



## Nieuwsbrief



**Maart 2021**

*Met dit mooie weer krijg ik weer extra zin om te sporten, en wat zou het heerlijk zijn om weer te kunnen gaan badmintonnen. Helaas blijft het verhaal hetzelfde; wachten op betere tijden. Ondertussen stap ik maar regelmatig op de (race)fiets voor tochtjes door de duinen. In beweging blijven is ieder geval mijn motto. Ik hoop dat iedereen op zijn of haar manier ook actief blijft.*

*We zullen er ieder geval alles aan doen om van start te gaan indien het is toegestaan. En dan zolang mogelijk in de zomer doorspelen! Activiteiten die er wel zijn geweest: zie verder hieronder de stukjes over de Valentijns bingo en de DIMO wandeling.*

*Tot slot, nogmaals aandacht voor nieuwe actieve leden die nodig zijn. Die gezellig samen met het bestuur willen gaan werken aan communicatie, oa leden behoud/werving. In deze tijd meer dan cruciaal, en niet zonder gevolgen indien dit niet van de grond komt. Wie gaat de uitdaging aan! Zie ook verderop.  
Groet Frank*

### Belangrijke data:

Maandag 8 maart Maandag 15 maart t/m ???	Online bestuursvergadering 20.00 uur Deadline kopy nieuwsbrief april naar <b>nieuws@orbiton.nl</b> <b>Geen badminton ivm lockdown</b>
--	---



### ValentijnsBINGO

Vrijdag 12 februari werd er een gezellige -online- Bingo georganiseerd door Suzanne, Willemijn en Jan. Alle leden hadden twee kaarten thuis ontvangen waarmee gespeeld kon worden. 54 mensen waren ingelogd en speelden mee voor de prachtige prijzen, waaronder een legpuzzel van 1000 stukjes. Een aantal winnaars van deze Bingo waren: Gerard, Max, Thomas en Vincent. Maar Lynda maakte het wel heel spannend. Eerst had ze BINGO, toen toch niet (oeps een getal over het hoofd gezien) en toen tóch wel.

Alle winnaars van harte gefeliciteerd, waarschijnlijk hebben jullie je prijs al ontvangen. De organisatie weer bedankt voor het organiseren van deze activiteit.

# Nederland tot stilstand gekomen

19 februari 2021

**Opnieuw blijkt uit onderzoek dat Nederland tot stilstand is gekomen. Waar in andere jaren de sportdeelname in januari vanwege ieders goede voornemens gemiddeld vier procent hoger was dan in december, is dat dit jaar niet het geval. Ook in januari blijkt dat net als in december minder dan de helft van de Nederlandse bevolking één keer per week aan sport heeft gedaan. Een grote groep kinderen sport zelfs helemaal niet meer.**

**Eerder onderzoek** wijst uit dat grote groepen Nederlanders niet alleen en niet uit zichzelf gaan sporten en bewegen. Vaste trainingsgroepen, begeleiding door trainers en de sociale structuren van sportclubs zijn voor de meeste Nederlanders cruciaal om regelmatig te blijven sporten en bewegen.

Zeker driekwart van de kinderen was in januari 2020 nog actief aan het sporten, in januari van dit jaar geldt dat nog maar voor net iets meer dan de helft, zo blijkt uit de nieuwste cijfers. Dit is historisch laag. Een grote groep kinderen sport zelfs al maanden helemaal niet meer. Met name de sluiting - ook voor kinderen - van alle binnensportaccommodaties is daar een belangrijke oorzaak van.

## **Het zou mooi zijn als het kabinet de sport nu echt als deel van de oplossing voor de huidige gezondheids crisis gaat zien**

Gerard Dielessen, algemeen directeur NOC\*NSF

"En dat terwijl sporten voor kinderen en jongeren een geliefd tijdverdrijf is, als uitlaatklep voor hun energie en voor allerlei sociale ontmoetingen", zegt Gerard Dielessen, algemeen directeur van NOC\*NSF. "Juist in de voor hen zo belangrijke levensfase waarin zij normaal gesproken belangrijke en vooral ook leuke sportervaringen en sportieve gewoontes opdoen, komt dat er nu veel te weinig van."

"Het gaat er om spannen. Met de eerste beweegcijfers over januari in de hand zien we dat belangrijke groepen Nederlanders al maanden lang veel te weinig bewegen. Het lijkt er op dat Nederland helemaal tot stilstand is gekomen. Het is maar de vraag of iedereen in staat is om de opgelopen bewegingsachterstand in te lopen, of dat we met zijn allen in de komende decennia de prijs van de nu al maanden durende te grote inactiviteit moeten betalen."

"Ik hoop dat de overheid er zich van bewust is dat het niet alleen belangrijk is om leerachterstanden in te halen, maar dat ook het lichaam nogal wat in te halen heeft. Het wordt daarom tijd dat we samen met de minister van Sport nadenken hoe we de deelname aan sport na de crisis weer minstens op het peil van voor de crisis kunnen brengen moeten we nu echt mee beginnen willen we op tijd over een goed stimuleringsplan beschikken."

### Buitenbadminton/sporten jeugd

Helaas is het nog niet mogelijk om binnen te sporten voor de jeugd. Binnenkort zal Ben Denekamp de mogelijkheden bekijken of er voor de jeugdgroep weer buiten activiteiten kunnen worden georganiseerd. Als hierover meer te melden is, dan zal hij dit de jeugdspelers laten weten.



### DIMO wandelen

Nu badminton spelen voorlopig nog niet mogelijk is, zal er op de dinsdagmorgen worden gewandeld in de omgeving. De aftrap was op dinsdag 23 februari op landgoed Duivenvoorde, waar Ben leuke wetenwaardigheden wist te vertellen. We hadden geluk met het mooie weer en vonden het heel gezellig om elkaar weer te zien. Volgende week zal er worden gewandeld in Clingendael.



Het bestuur is op zoek naar leden, die in een groepje van ongeveer drie personen zich in willen zetten voor

#### **ledenbehoud** en **ledenwerving**.

Het bestuur gaat komende periode over suggesties nadenken en hoopt dit samen met de leden die hier interesse voor hebben te delen. Wil je meedoen?

Laat het ons weten via

[bestuur@orbiton.nl](mailto:bestuur@orbiton.nl)

Wil je je lidmaatschap bij BC Orbiton opzeggen?

Dit kan uiterlijk **tot 1 juni**, doormiddel van een mail te sturen naar

[ledenadministratie@orbiton.nl](mailto:ledenadministratie@orbiton.nl)

## Wijzigen gegevens

Ga je verhuizen?

Heb je een nieuw telefoonnummer of emailadres?

Geef het door aan

**ledenadministratie@orbiton.nl**