



Nieuwsbrief

Oktober 2019



Afgelopen week was het **Nationale Sportweek**.

Op de website is deze tekst te lezen:

Dat sport je fitter maakt weten we allemaal.

Maar het geeft je ook meer zelfvertrouwen.

Het maakt je socialer.

Sport verbreedert.

Het creëert nieuwe vriendschappen.

Op het veld.

Maar ook ernaast.

Sport haalt het beste in mensen naar boven.

Het leert je grenzen stellen.

En er overheen te gaan.

Door sport zit je lekkerder in je vel.

Het maakt je gelukkiger.

Heel mooi, en daarom leuk dat we de afgelopen weken nieuwe leden hebben mogen begroeten bij de jeugd, de speelavonden en bij de DIMO groep. Alle nieuwe leden, welkom bij onze vereniging. We wensen jullie veel speelplezier.

Belangrijke data:

Seizoen 2019/2020	BC Orbiton 20 jaar
Dinsdag 1 oktober	Husselen DIMO
Do. 3 oktober	Bondscompetitie Orbiton 4 – Shuttlewoude 4 20.00 - 23.00 uur
	Bondscompetitie Orbiton 5 – Bodegraven 4
Dinsdag 15 oktober	Inleveren kopy nieuwsbrief november nieuws@orbiton.nl
Vrijdag 18 oktober	Algemene Leden Vergadering in Essesteijn 19.30 uur
Zat. 19 oktober	Geen badminton
Do. 24 oktober	Geen badminton
Zat. 26 oktober	Geen badminton
Do. 31 oktober	Bondscompetitie Orbiton 2 – Veglo 5 20.00 – 23.00 uur



In de zaal zijn loten te koop voor €3,- per lot,
waarvan 80% terecht komt bij onze club.

Doe je mee?

Dan maak je kans op mooie prijzen!

Uitwisseling BC Wassenaar

N.a.v. het 20-jarig bestaan van de 55+ers groep van BC Wassenaar hebben Lucy van der Veer, Rob Beuk en Fred Dümpel voor woensdag 18 september een uitwisseling georganiseerd in sporthal De Schulpwei in Wassenaar.

We hebben 3/4 spelletjes tegen en met elkaar gespeeld. Willy Leijnse en Ben Denekamp kwamen uiteindelijk als nr. 1 en nr. 2 uit de bus. Gefeliciteerd.



Na afloop hebben we eerst in de kantine van BC Wassenaar wat gedronken. Daarna zijn we naar restaurant Wei gegaan voor een lekker hapje en een drankje.

We hebben aan deze uitwisseling hele leuke contacten overgehouden. In de zomermaanden (juli en augustus) zullen een aantal van onze 55+ ers met deze groep meedoen met het zomerbadminton in Sportcentrum Mariahoeve (Drop Shot).

Op onze beurt zullen wij volgend jaar een uitwisseling organiseren in onze sporthal Kastelenring.

Fred Dümpel

55-plus jubileum-grabbeltoernooi bij Badminton Club Wassenaar

Ondanks dat de badmintonclub al sinds 1974 bestaat voor competitie, jeugd en recreantspelers en al jaren hun sport beoefent in sporthal De Schulpwei, kwam er ook meer vraag naar een afdeling voor de wat oudere leden, die dan niet 's avonds maar overdag zouden kunnen spelen.



Voor deze oplossing werd op 15 september 1999 de 55-plus-afdeling opgericht door oud-voorzitter Henk Corel met assistentie van Henk

Derks en had men de mogelijkheid om in het begin met 12 oudere leden op de woensdagochtend te kunnen spelen van 10:00

tot 12:00 uur. Om nu met afweert 27 leden het twintigjarig jubileum te vieren werd op 18 september jl. een Grabbelton-Mix gehouden samen met de 55-plusers van BC Orbiton uit Leidschendam, waar onze leden in het verleden al vijftien keer een wedstrijd mee hadden gespeeld.

Na de diverse partijen ging men voor het proosten en de uitslag naar het naburige restaurant WEI waar Willy van Doozen van Orbiton met 9 WgV en een saldo van 99 punten in de bloemen werd gezet met de eerste plaats. De tweede plaats was voor Ben Denekamp ook van Orbiton met 9 WgV en een saldo van 81 punten. De derde plaats was gelukkig voor Ineke Koot van Badminton Club Wassenaar met 9 WgV en een saldo van 77 punten. Wij danken hierbij restaurant WEI voor het beschikbaar stellen van de locatie. (Teken: BCW 55-plus repeter Rob Beuk)

ons terug na een afsluiter. Ook dit keer

Mooie zwem

Wat een 1 waaraan geboekt.

Allereerst w wedstrijd in zwemmers na aantal was h de persoonlijk: geschiedt we haalde maar l zijn tijd af bij dat is extreem mer van zijn Nieuwenhuis van haar tijd slag af en lo een dikke PR waren er de 1 kleinere verb hadden. De o ken en Lothe zonder meer: Mirjam: "Het hoeveel de zw ben. Niet alle zwemmers lu



Fotoalbums:

Seizoen 2018/2019

Fotoalbum clubdag

Seizoen 2019/2020

Burgemeester en Wethouder bezoeken Golfclub Rozenstein

Burgemeester Leendert de Lange en wethouder Sport, Inge Zwerfts de aan de meest strenge milieueisen die

Indeling recreantencompetitie

Team 1 speelt in poule B.

Sandra Karnbrock
Marianne de Kwant-Fris
Ton Platen
John Singeling

Team 2 speelt in poule C.

Ingrid Zonneveld
Will Goedhart
Kino Verburg
Jordy Blom

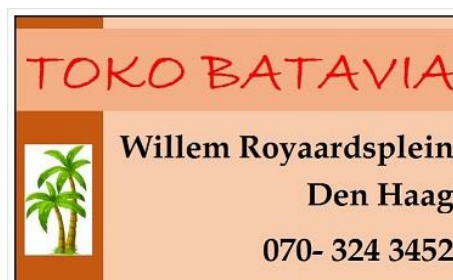
Team 3 speelt in poule D.

Willy Leijnse
Michèle Dorsman
Peer van Vliet
Frans Westerwoudt
Chris ?
Arend Pel



Pyrotech4all is een bedrijf gericht op de uitvoering van vuurwerkshows, klein en groot, maar niet alleen vuurwerkshows, ook verzorging van confetti, vlammen, Co2 en andere denkbare effecten ter ondersteuning voor o.a. bedrijfsfeesten, privé feesten, mainstream feesten, bruiloften.

Pyrotech4all
Amsterdam
T. +31 (0)6-26562331
www.pyrotech4all.nl



Bericht van de jeugdafdeling

Inmiddels zijn we met de jeugd op zaterdagochtend ook weer van start gegaan. De meeste leden van vorig seizoen zijn weer present en gelukkig hebben zich ook een aantal nieuwe jeugdleden aangemeld zodat we met ongeveer het gelijke aantal als vorig seizoen enthousiast bezig zijn.

Nieuwe jeugdleden zijn echter altijd welkom, dus heeft iemand kinderen, kleinkinderen, broertjes, zusjes enz. die nog te weinig aan beweging doen, of naar iets anders op zoek zijn, stuur ze naar ons toe op zaterdagochtend in de Fluit vanaf 10,00 uur zijn ze welkom en worden door ons opgevangen. Het enige wat ze hoeven mee te nemen zijn sportschoenen en sportkleding, voor de rest zorgen wij en 3x uitproberen is altijd gratis.

Wat wel is veranderd t.o.v. vorig seizoen, de training wordt niet meer door Kees gegeven, die heeft afscheid genomen. Momenteel is dit ter hand genomen door Edwin Koning en ondergetekende, met hulp van Leroy Lard en good-old Harry.

Edwin en ik zijn daarvoor al voor de vakantie begonnen met de cursus Baantrainer van de Badmintonbond. We hebben hiervoor afgelopen zaterdag ons praktijkgedeelte gedaan en hebben hiermee met succes het diploma Gecertificeerd Baantrainer behaald.

Ons plan is om dit seizoen niet alleen trainingen te doen met de jeugd, maar daarnaast ook andere activiteiten te organiseren, zoals het meedoen aan competitie, toernooien e.d.

Een andere activiteit, die inmiddels ook van start is gegaan, is het schoolbadminton. Momenteel vangen we in Leidschenveen kinderen na schooltijd op met badmintonactiviteiten. Dit doen we in het gymlokaal van de lagere school de Basis.

Ik doe dit met Martin van Lint en verder met ondersteuning van Peter v. Beem en Loek v.d. Zalm.

We doen dit in de hoop hiermee kinderen in het badminton te interesseren zodat het aantal jeugdleden bij ons verder toeneemt en we in de toekomst weer over een stevige levensvatbare jeugdafdeling kunnen beschikken.

Bovendien kan het geen kwaad om in de wijk Leidschenveen aan de weg te timmeren, want naar mijn mening ligt hier een groot potentieel.

Ben Denekamp.

DE PEN



Vanaf de nieuwsbrief van augustus zijn we begonnen met een nieuwe rubriek, waarin iemand een stukje, verhaaltje, verslag of ??? schrijft en dan de pen doorgeeft aan een ander lid. Peer van Vliet kreeg de pen en heeft een mooi verhaal geschreven, dat je hier onder kunt lezen. Hij heeft op zijn beurt de pen ook weer doorgegeven.

De Pen werd door Will Goedhart doorgegeven aan Peer van Vliet. Dat was even schrikken. Je moet en stukkie schrijven, maar waarover? De vorige bijdragen waren met voetbal en baseball nogal sportief getint, maar behalve badminton, fietsen (niet zo snel) en wandelen doe ik niet veel aan sport. En passieve sportbeoefening doe ik zo weinig dat daar geen verhaal van te maken is.

Dan maar een stukje human interest, te beginnen met mijn voornaam. Ik ben geboren in Brabant met de roepnaam Peter. Die naam was destijds zo populair, dat er meerdere jongens waren met die naam. Om verwarring te voorkomen noemde een klasgenoot mij toen maar in goed Brabants Peer. Toen ik in 1972 uit Brabant vertrok om in Utrecht rechten te gaan studeren, schreef ik me in met mijn oorspronkelijke naam. Toen ik op een werkcollege niet reageerde op die naam, besloot ik toch maar verder te gaan als Peer. Na mijn studie kreeg ik in 1979 een baan als bedrijfsjurist bij een verzekeringsmaatschappij in Den Haag. Na anderhalf jaar forensen uit Utrecht en met gezinsuitbreiding in zicht, streek ik in 1980 neer in Leidschendam.

Ik oefende een zittend beroep uit en dan komt er, zo na je vijftigste, een moment waarop pijnlijk duidelijk wordt dat je wat meer moet gaan bewegen. Op de camping had ik wel eens gebadmintond en via een collega kwam ik terecht in een clubje senioren dat wekelijks speelde. Toen deze club na enige tijd bij gebrek aan nieuwe leden stopte, kwam ik bij Orbiton terecht. Daar ontdekte ik dat er nog veel bij te leren was. Een kampioen zal ik nooit worden, maar het spelletje blijft leuk, ook omdat er nog steeds (een beetje) verbetering te bespeuren is.

Drie jaar geleden ging ik met pensioen en kreeg ik meer tijd voor hobby's (houtbewerking, scheepsmodelbouw, lezen) en de kleinkinderen. Na het plotseling overlijden van mijn vrouw zocht ik ook vaker de natuur op. Met een groep vrijwilligers knotten we wilgen in de winter. Als je dat niet tijdig doet worden de bomen te zwaar en scheuren ze, met het gevolg dat deze karakteristieke boom uit het Hollandse landschap verdwijnt. In het voorjaar doe ik wat aan bescherming van weidevogels. Een lastige klus, omdat de belangen van de boer (waterstand, maaien, spuiten) vaak botsen met de wensen van grutto en kievit (rust en insecten). We sporen de nesten op en markeren ze, zodat deze bij het bewerken van het land niet kapot gereden worden. Zo nodig worden ze ook wel een beetje verplaatst. Verder ben ik wekelijks actief in het onderhoud van het bos van de Horsten. Soms is dat zwaar werk en een argeloze voorbijganger vroeg eens of we bezig waren met het uitvoeren van een taakstraf. Zo voelt het wel eens, zeker als het weer tegenwerkt, maar het geeft veel voldoening als je een stuk bos uitgedund hebt of een nieuwe aanplant hebt verzorgd.

De vakantie zit er weer op. Kamperen bij de boswachter en een zeiltocht over het IJsselmeer met soms stevige wind en flinke golfslag liggen achter me en het wordt weer tijd om te gaan sporten.

Ik geef de pen door aan **Ed de Kleijn**.

